

*„Ich suchte nach Gott  
und stieß auf mich selbst.“*

Anselm von Canterbury (1033 – 1109 n. Chr.)

Alles beginnt mit der Sehnsucht, einer Ahnung, dass es im Leben und im Glauben ein „Mehr“ zu entdecken gibt, dass der Alltag eine innere Ordnung haben kann, die Kraft und Ruhe schenkt, dass wir neu oder tiefer mit Gott, uns selbst und der Mitwelt in Verbindung kommen können.

Der Kurs „Hier bin ich“ will der Sehnsucht Raum geben und lädt zu einem Übungsweg ein. Auf ihm können Sie sich selbst und Ihrem Alltag neu begegnen.

Der Übungsweg ist auf fünf Wochen angelegt:

- **Täglich**  
zu Hause 20 Minuten als Zeit der Stille am Morgen und 10 Minuten für einen Tagesrückblick am Abend.  
Ein Begleitbuch gibt gute Anregungen und Übungen für jeden einzelnen Tag des Kurses.
- **Wöchentlich**  
sechs Gruppentreffen mit Raum für Erfahrungsaustausch, Gebet und Stilleübungen und Impulsen für die nächste Woche.
- **Wöchentlich**  
ein unterstützendes Einzelgespräch

## Kursverlauf

### Einführungsabend

15. Oktober 2024

#### 1. Woche

22. Oktober 2024

Thema: »Wo bist du?«

#### 2. Woche

29. Oktober 2024

Thema: »Was suchst du? Wen suchst du?«

#### 3. Woche

5. November 2024

Thema: »Wer hat mich berührt?«

#### 4. Woche

12. November 2024

Thema: »Wer ist der?«

#### 5. Woche

19. November 2024

Thema: »Was muss ich tun?«

### Abschlussabend

26. November 2024

### Zeit

jeweils dienstags von 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

### Ort

Communität Koinonia, Trift II

### Anmeldung

bitte bis zum 1. Oktober 2024

## Anmeldung zum Kurs

**„HIER BIN ICH“ -**

*Ein geistlicher Übungsweg ...*

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Fon: .....

Mobil: .....

Alter: .....

Wenn Sie mögen, schreiben Sie uns etwas zu Ihren Beweggründen und Erwartungen:

Traudl Priller & Hans-Jürgen Strübing  
Trift II  
29320 Hermannsburg

„Gottes Sehnsucht ist der Mensch.“

Kirchenvater Augustinus (354 – 430 n. Chr.)

Der Kurs „**HIER BIN ICH**“ wird gemeinschaftlich von der Kirchengemeinde St. Peter-Paul und der *Communität Koinonia* angeboten und von **Traudl Priller & Pastor i.R. Hans-Jürgen Strübing** angeleitet.

Die **Gruppentreffen** finden alle statt in der *Communität Koinonia*, Trift II in Hermannsburg.

Eingeladen sind alle Interessierten, die entweder einen Zugang zu Gott suchen oder ihn vertiefen möchten.

**Kursgröße:** max. 10 Personen  
Um **Anmeldung** wird gebeten!

**Kursgebühr:** 25 €  
inklusive Begleitbuch und Snacks/Getränke

**Kursleitung und Kontakt:**

**Traudl Priller**  
Fon: 05052 / 827344  
Mail: [traudl.priller@web.de](mailto:traudl.priller@web.de)

**Pastor i.R. Hans-Jürgen Strübing**  
Fon: 05052 / 7393741  
Mail: [struebing-hj@gmx.net](mailto:struebing-hj@gmx.net)

